

1 / 5

[illegible]

೨. ಅಂಗನಭವ, ಆಸನಗಳಲ್ಲಿ ೨೦ನ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಒಂದು ನಿಮಿಷ ನಿಲ್ಲುವುದು.

5)ಗೃಹ/ವಿ4 ಮಂತ್ರಿತರ ಿಂಞಿಗಗಳ ಬಡ ಇಳವ ತವಿರಂವ ಃ
 ಿಗಮಲ ಅಿಗಳಞ ತನಗವು ವಃಲಸದಖ ಜನರ ಿ
 ಗಿಿಿಿ.

6)ಭಿಮದ ಆಣಿಗ, ತಮಿಲ ಮಗ್ರಿ ತಿಂಶದ ಿಜಿಗಲ
ಅಜ್ಞನದಖ ಸೂಗಿಯದ ಸಹಜತ ಪನಿ.

7. ಸಹಿಂಯ ಪಠ್ಯಯಗಿಗಿ.- 1) ಭಠ್ಮದಖಠ ಆಢಿಗಿ, ತಢಿಲಠ ಢಿಠೃಠ
ತಠ್ಠಕಠಯ ಠಠಿಗಿಗಿಗಿಗಿ ಬಡಠ ಅದಠಯನ ಠಲ ವಠೃಠಠಿ ವರಠಿಠದಠಪಲಠಿಠಿ.

2)ಭ್ರಮದ ಆಣ್ವಿಗ, ತಮಿಲ ಮದ್ರಾಶಿ ಕಯ ತಿರಿಗಿರಿಗಳಿ ಇವ ಆರಿಗಳ ಬಡ ಪಣ್ಣಿ.

3)ಭೀಮದ ಆಣ್ವೇಗ, ಚಮರಲ ಮಗ್ಗುಲಿಚಿ ಕ ಬಡಬಿರಿಕ ಸಮಗಿತಿ
ಜಿಲಿ ತಿರಿ.

4)ಭ್ರಮದ ಆಣ್ವಿಗ, ಚಮರಲ ಮಗ್ಗುಲ ಕ ಬಡ ಸರದದ ಧ
ಜಲಿಗಳ ಭರವ ಲಭಗಳ ಬಡ, ಒ ಒ ಜಲಿಯಲ ಅವಶ
ಕಬರ.

5)ಆರಂಭವು ಉಪಶಾಂತವಾಗಿರುವುದರಿಂದ
ಪ್ರಾಯಶಃ ಈ ಅಂಶವು.

6) ಛಮದ ಂಃ ಜನಾಡದೊಡ್ಡದ ಂಲವ ಂೀಶಭಿಂಂಂಶಿವ ಬಡಂ
ಂಂಂಪಲಂಆಂಂೊ.

7)ಭೃಗುಮದ ಪಂ.ಂ.ಿ ಎಂಬಗಟ ಸೈಲಯ ಇಖವ
ಬಡ ಮಠ೨
ಬಳಂ.ಂ.೨ಖವ ಬಡಂ.ಂ.ಪಲಂ.ಆಂ.ೊ.

8)ಭ್ರಮದ ಗಳಿಖ ಮೃಹದ ಟ, ಅಂಗನಲಿಗಳಿಖ ಅಕ ಆರ ಘರಂಁಖವ ಬಡ ಁಂಁಪಲ ಆಂಁ.

೧)ಛಮದ ಗಃಠಿಯು, ಂಗುಂಯಕಡಛರಂುಂಁಖವ ಅಕ ಆರದ
ಕಛಃ ಂಲಬಗ್ಁಛರಂುಂಁಖವ ಬಡಗುಂಪಲಆಂಃ.

